



BENEN COOLING GEL



#### ANTISTAX Benen Cooling Gel

##### Zware en/of vermoeide benen?

Uw benen kunnen zwaar en vermoeid aanvoelen, bijvoorbeeld door een druk leven, vooral als u langere periodes moet staan of zitten en op warme zomerdagen. Hebben uw benen daarom aan het einde van een lange warme dag een opkikker verdiend?

ANTISTAX Benen Cooling Gel is een unieke en niet vette gel die snel en zonder sporen door de huid wordt opgenomen en de huid niet uitdroogt. Het geeft onmiddellijk verlichting en verfrissing bij zware en/of vermoeide benen. U kunt het op ieder moment van de dag gebruiken.

ANTISTAX Benen Cooling Gel bevat een uniek mengsel van flavonoïden, gemaakt uit rode wijnbladeren extract. Als u de licht naar limoen geurende gel aanbrengt op uw benen wordt het snel opgenomen.

ANTISTAX Benen Cooling Gel bevat een combinatie van verkoelende en vochtinbrengende stoffen. Het kalmeert, verfrist en verlicht het verhitte en gezwollen gevoel en doet het gevoel van vermoeidheid afnemen. U hoeft de licht limoengeurige gel alleen op uw benen in te smeren waarna het snel wordt opgenomen. Het ontspant en vitaliseert uw benen. Jeuk vermindert opmerkelijk dankzij het verfrissende effect en de optimale hydratatie van de huid. De unieke combinatie van verkoelende en huidverzorgende ingrediënten zullen uw benen fris en vitaal doen voelen.

##### Suggesties voor een maximaal effect

- Leg uw voet op een verhoging terwijl u de gel in masseert. Dit helpt tegen de negatieve effecten van de zwaartekracht
- Masseer de gel in uw benen met een rustige en toch stevige beweging, beginnend bij uw enkels verder omhoog naar de bovenbenen

- Masseer de gel door uw tenen rustig omhoog te trekken zodat ze naar boven wijzen. Daarna kunt u de tenen strekken zodat ze van u af wijzen. Herhaal dit een paar keer
- U kunt ook uw voeten insmeren met de gel voor een complete revitaliserende en stimulerende opkikker

##### Wijze van gebruik

Breng de gel op de huid aan en masseer het met een rustige en toch stevige beweging in, beginnend bij de enkels en verder omhoog naar de bovenbenen. Vermijd elk contact met ogen en slijmvliezen.

ANTISTAX Benen Cooling Gel is dermatologisch getest en pH-neutraal.

##### Ingrediënten

Aqua, alcohol denat., PEG-7 glyceryl cocoate, Vitis vinifera, polyacrylic acid, sodium hydroxide, caramel, CI 45430, Citrus Limonum bevattend d-Limonene en Citral (parfum).

##### Bewaren

Goed gesloten, op een droge plaats en bij kamertemperatuur (15–25 °C) bewaren.

Buiten bereik van kinderen houden.

Niet te gebruiken na: zie op het doosje of op de tube



Na openen 6 maanden houdbaar.

Product + Component:	Antistax® Frischgel	Leaflet
Identifier:		
Country:	Niederlande	
Dimensions:	148 x 210 mm	
Scale:	1:1	
Circular of corrections:	07	
Date:	10. 12. 2007	
Colours:	Black	P 200 C
	Cyan	
No. of films:	3	
Manufacturer:		
No. of code:		
Ref. drawing:		
Sales/Samples/Hospital:		
Front/Reverse:	Front	

Font-Size: 7,5pt

**Attention !  
New TD and identifier  
are missing !**

### Oefeningen voor gezonde en vitale benen

Onze spieren hebben een pompfunctie waardoor ze het bloed helpen terugpompen naar het hart, tegen de richting van de zwaartekracht in. Daarom is het heel nuttig om deze "spierpompen" in goede conditie te houden. De sleutel tot gezondere spieren en bloedvaten is lichaamsbeweging. De volgende 2 oefeningen kunt u net zo vaak doen als u wilt en waar u wilt – op uw werk of thuis.



<p><b>1.</b> Sta rechtop met uw benen naast elkaar</p> <p>Til uw hielen op zodat u zoveel mogelijk op uw tenen staat</p> <p>Houd deze stand 5 seconden vast, ontspan daarna</p> <p>Herhaal dit 10 keer</p>	<p><b>2.</b> Zit op een stoel</p> <p>Til uw voet op en draai deze in een cirkelbeweging de ene kant op en daarna de andere kant op</p> <p>Herhaal dit 10 keer</p>
--	---

### Wat kunt u zelf doen om de bloedvaten in uw benen gezond te houden

#### Om de bloedvaten in de benen gezond te houden

- ✓ Houd uw benen, enkels en voeten gedurende de dag zoveel mogelijk in beweging
- ✓ Spoel uw benen met een ruime hoeveelheid koud water in bad of onder de douche
- ✓ Laat uw benen rusten in een hoge positie gedurende tenminste 10 minuten elke dag

#### Vermijd het volgende om de bloedvaten van uw benen zo veel mogelijk te ontzien

- ✗ Uw benen over elkaar slaan (in een onderzoek gaf een meerderheid van de ondervraagde vrouwen aan dat ze dit doen). Probeer een tijdschrift of boek op uw schoot te leggen om u te herinneren uw benen niet over elkaar te slaan
- ✗ Uzelf blootstellen aan overmatige hitte of vochtigheid (dit verwijdt de bloedvaten waardoor bloed naar de benen wordt getrokken)
- ✗ Dragen van hoge hakken of stijve harde zolen. Deze verhinderen een goede pompwerking van de beenspieren

### Ook verkrijgbaar: ANTISTAX Actieve Benen Capsules

De bloedvaten in onze benen helpen bij het circuleren van het bloed naar het hart. Maar onze levensstijl kan onze bloedvaten onder grote druk zetten en daarmee ons verhinderen dat we volop van het leven kunnen genieten.

ANTISTAX Actieve Benen Capsules zijn ontwikkeld om de oorzaak van het probleem bij de basis aan te pakken. ANTISTAX Actieve Benen Capsules zijn de aangewezen aanvulling op ANTISTAX Benen Cooling Gel. Ze zijn speciaal ontwikkeld om u te helpen het maximale uit een actief leven te halen. Ze bevatten een unieke combinatie van actieve flavonoiden op basis van rode wijnbladeren extract.

Ze hebben een gunstige invloed op de bloedcirculatie, ze hebben een gunstige invloed op de aderen en bevorderen de doorbloeding in de benen. Verder zorgen ze voor behoud van een sterke vaatwand en houden de bloedvaten soepel en elastisch. ANTISTAX Actieve Benen Capsules helpen goed bij vermoeide en/of zware benen die ontstaan door lange periodes van staan of zitten.

### Verpakking

ANTISTAX Benen Cooling Gel 125 ml  
(voor uitwendig gebruik)

ANTISTAX Capsules is verkrijgbaar in een 50 en 100 capsules verpakking (om in te nemen)

### Distributeur



Boehringer Ingelheim bv  
Comeniusstraat 6  
1817 MS Alkmaar

### Informatie

Voor meer informatie kunt u e-mailen naar:  
antistax.info@boehringer-ingelheim.nl  
of bellen naar ons gratis nummer 0800-2255889.  
Bezoek ook onze website [www.antistax.nl](http://www.antistax.nl) voor nog meer gezonde tips, informatie, oefeningen en levensstijl ideeën om uw benen gezond te houden.

Product + Component:	Antistax® Frischgel	Leaflet
Identifier:		
Country:	Niederlande	
Dimensions:	148 x 210 mm	
Scale:	1:1	
Circular of corrections:	07	
Date:	10. 12. 2007	
Colours:	Black	P 200 C
No. of films:	2	
Manufacturer:		
No. of code:		
Ref. drawing:		
Sales/Samples/Hospital:		
Front/Reverse:	Back	

Font-Size: 7,5pt