

**BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER****Dulcolax maagsapresistente tabletten 5 mg, maagsapresistente tabletten  
Bisacodyl**

Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel kan zonder voorschrift verkregen worden. Desondanks moet u DULCOLAX maagsapresistente tabletten zorgvuldig gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Raadpleeg een arts, als uw verschijnselen verergeren of niet verbeteren na 14 dagen.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

**In deze bijsluiter:**

1. Wat is DULCOLAX maagsapresistente tabletten en waarvoor wordt het gebruikt
2. Wat u moet weten voordat u DULCOLAX maagsapresistente tabletten inneemt
3. Hoe wordt DULCOLAX maagsapresistente tabletten ingenomen
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u DULCOLAX maagsapresistente tabletten
6. Aanvullende informatie

**1. WAT IS DULCOLAX MAAGSAPRESISTENTE TABLETTEN EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT**

DULCOLAX maagsapresistente tabletten is een laxemiddel dat gebruikt wordt bij moeilijke stoelgang, ook wel verstopping of obstipatie genoemd. Het werkzame bestanddeel in DULCOLAX prikkelt het darmslijmvlies. Hierdoor zullen de darmbewegingen versnellen, waardoor de inhoud van de darmen wordt voortgestuwd. DULCOLAX tabletten geven 6 tot 12 uur na inname een zachte ontlasting.

DULCOLAX kunt u kortdurend gebruiken bij langdurige of steeds terugkerende verstopping. DULCOLAX wordt ook toegepast als voorbereiding van diagnostische ingrepen (bv. röntgenfoto's), vóór en na operaties en in die gevallen waarbij vergemakkelijking van de ontlasting nodig is.

Omdat elke maagsapresistente tablet een beschermend laagje heeft dat bestand is tegen maagzuur, valt de tablet pas in de dikke darm uiteen en begint ook pas daar te werken.

**2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U DULCOLAX MAAGSAPRESISTENTE TABLETTEN INNEEMT****Gebruik DULCOLAX niet**

- wanneer u overgevoelig bent voor bisacodyl of voor één van de overige bestanddelen (hulpstoffen);
- wanneer u last heeft van een darmafsluiting, een verstopping in het maagdarmkanaal, een acute blinde darmontsteking, acute ontstekingen van ingewanden, ernstige buikpijn gepaard met misselijkheid en braken, wat een aanwijzing kan zijn voor ernstige aandoeningen, of ernstige uitdrogingsverschijnselen;
- wanneer u kort voor de inname van de tablet last heeft van een plotselinge heftige buikpijn.

**Wees extra voorzichtig met DULCOLAX**

De aangegeven dosering mag niet worden overschreden.

DULCOLAX dient niet continu dagelijks of gedurende een langere periode te worden gebruikt. Wanneer u iedere dag DULCOLAX gebruikt, dient de oorzaak van de verstopping te worden uitgezocht en is het raadzaam een arts te raadplegen.

Langdurig overmatig gebruik kan een te laag kalium in het bloed veroorzaken wat kan leiden tot spierzwakte en vermoeidheid (hypokaliëmie). Ook kan langdurig overmatig gebruik een aandoening van de bijnierschors (secundair hyperaldosteronisme), nierstenen, langdurige diarree, buikpijn en beschadiging van de nieren veroorzaken.

Duizeligheid en voorbijgaand verlies van bewustzijn (flauwvallen) kunnen optreden meestal in samenhang met ontlasting of in samenhang met buikpijn als gevolg van verstopping (obstipatie).

Raadpleeg eerst uw arts, voordat u DULCOLAX aan kinderen toedient.

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

**Gebruik van DULCOLAX tabletten in combinatie met andere geneesmiddelen**

U mag DULCOLAX niet gelijktijdig gebruiken met 'plaspillen' (diuretica) of met bijnierschorshormonen (corticosteroiden). Wanneer teveel DULCOLAX wordt ingenomen, kan gelijktijdig gebruik met plaspillen (diuretica) of bijnierschorshormonen (adreno-corticosteroiden) een verstoring van de vochtbalans in het lichaam veroorzaken.

Verstoring van de vochtbalans in het lichaam kan leiden tot een verhoogde gevoeligheid voor bepaalde geneesmiddelen voor het hart (hartglycosiden).

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

**Gebruik van DULCOLAX tabletten met voedsel en drank**

De tabletten hebben een speciale coating waardoor gelijktijdige inname van producten die de zuurgraad van het bovenste deel van het maagdarmkanaal verlagen zoals melk, producten tegen brandend maagzuur (antacida) of bepaalde protonpompremmers (middelen toegepast bij maagklachten-zoals zuurbranden- en maagdarmzweren) vermeden dient te worden.

**Zwangerschap en borstvoeding**

Tot dusver zijn er geen aanwijzingen over ongewenste of schadelijke effecten bij gebruik van DULCOLAX tabletten tijdens de zwangerschap. Ook is het niet bekend of bisacodyl overgaat in moedermelk. Aangeraden wordt om DULCOLAX tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding alleen te gebruiken na overleg met uw arts.

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

DULCOLAX heeft bij gebruik zoals aanbevolen geen invloed op uw vermogen om een auto te besturen of een machine te bedienen.

**Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van DULCOLAX tabletten**

DULCOLAX tabletten bevatten o.a. lactose en sucrose (saccharose). Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### 3. HOE WORDT DULCOLAX MAAGSAPRESISTENTE TABLETTEN INGENOMEN

#### **Obstipatie**

Zoals geldt voor alle darm prikkelende middelen, dient DULCOLAX in principe niet langer dan drie achtereenvolgende dagen te worden gebruikt.

Volwassenen en kinderen boven de 10 jaar: 1 - 2 tabletten (5 - 10 mg) per dag  
Kinderen van 4 - 10 jaar: 1 tablet (5 mg) per dag

Bij toepassing van DULCOLAX tabletten als voorbereiding van diagnostische ingrepen (bv. röntgenfoto's) neemt u de dosering volgens het voorschrift van de arts.

#### **Hoe en hoe vaak kunt u DULCOLAX tabletten gebruiken**

DULCOLAX tabletten kunt u innemen met een glas water, thee of vruchtensap. Niet kauwen. Gebruik DULCOLAX niet gelijktijdig met producten die de zuurgraad van het bovenste deel van het maagdarmkanaal verlagen zoals producten tegen brandend maagzuur, melk of bepaalde protonpompremmers (middelen toegepast bij maagklachten -zoals zuurbranden- en maagdarmzweren).

U kunt de tablet(ten) éénmaal per dag, bij voorkeur 's avonds, innemen. Wanneer u DULCOLAX voor het slapen gaan inneemt, geeft het (zonder de nachtrust te verstoren) na ongeveer 10 uur zachte ontlasting. U hoeft hierbij niet hard te persen.

Wanneer een sneller effect nodig is, kunt u in plaats van tabletten, Dulcolax zetpillen met bisacodyl gebruiken.

#### **Wat u moet doen als u meer DULCOLAX tabletten heeft ingenomen dan u zou mogen**

Wanneer hoge doses DULCOLAX tabletten zijn ingenomen kunnen waterige ontlasting (diarree), buikkrampen en verstoring van de vochtbalans optreden.

Wanneer u teveel DULCOLAX tabletten heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

#### **Wat u moet doen wanneer u bent vergeten DULCOLAX tabletten in te nemen**

U kunt de vergeten DULCOLAX tablet(ten) innemen.

Neem nooit een dubbele dosis DULCOLAX om zo de vergeten dosis in te halen.

#### **Als u stopt met het innemen van DULCOLAX tabletten**

Wanneer u stopt met het innemen van DULCOLAX kan de verstopping weer terugkeren. Andere effecten zijn niet waarschijnlijk.

Als u nog vragen heeft over het gebruik van dit geneesmiddel, vraag dan uw arts of apotheker.

### 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals alle geneesmiddelen kan DULCOLAX bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

Tijdens gebruik van DULCOLAX kunnen vaak (bij meer dan 1 op de 100, maar bij minder dan 1 op de 10 personen) buikklasten, buikkrampen, buikpijn, misselijkheid en waterige ontlasting (diarree) voorkomen.

Tijdens gebruik van DULCOLAX kan soms (bij meer dan 1 op de 1.000, maar bij minder dan 1 op de 100 personen) braken voorkomen.

Raadpleeg onmiddellijk uw arts of ga naar de eerste hulpafdeling van een nabijgelegen ziekenhuis als u één van de onderstaande verschijnselen ervaart. In zeldzame gevallen kunnen dikkedarmontsteking (colitis) of overgevoeligheidsreacties optreden waaronder

- plotselinge vochtophoping in de huid en slijmvliezen (bijv. keel of tong), ademhalingsmoeilijkheden en/of jeuk en huiduitslag (= angioneurotisch-oedeem);
- anafylactische reactie (sterke daling van de bloeddruk, bleekheid, onrust, zwakke, snelle pols, klamme huid, verminderd bewustzijn) door een sterke vaatverwijding ten gevolge van ernstige overgevoeligheid voor bepaalde stoffen.

In geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld of die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

## **5. HOE BEWAART U DULCOLAX MAAGSAPRESISTENTE TABLETTEN**

DULCOLAX niet bewaren boven 25°C . Bewaren in de originele verpakking.

### **Uiterste gebruiksdatum**

Gebruik DULCOLAX niet meer na de datum op de verpakking achter “niet te gebruiken na” of “exp.”

**Bewaar Dulcolax® buiten het bereik en zicht van kinderen!**

## **6. AANVULLENDE INFORMATIE**

### **Wat bevat DULCOLAX maagsapresistente tabletten**

- Het werkzame bestanddeel is bisacodyl. Eén tablet bevat 5 mg bisacodyl als werkzaam bestanddeel;
- Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn lactose, gedroogd maïszetmeel, oplosbaar zetmeel, glycerol, magnesiumstearaat, sucrose (saccharose), talk, acacia, titaandioxide (E171), eudragit L100, eudragit S100, castorolie, macrogol 6000, geel ijzeroxide (E172), shellak (E904), witte bijenwas (E901), carnaubawas (E903).

### **Hoe ziet DULCOLAX tabletten er uit en wat is de inhoud van de verpakking**

DULCOLAX tabletten hebben een klein, rond uiterlijk en zijn bedekt met een gele, gladde deklaag. Elke tablet bevat 5 mg bisacodyl. De tabletten worden geleverd in doosjes van 10, 30 en 200 stuks in doordrukstrips. Het kan voorkomen dat niet alle verpakkingsgroottes in de handel zijn.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen**

Boehringer Ingelheim bv  
Consumer Health Care  
Comeniusstraat 6  
1817 MS ALKMAAR  
Tel.: 0800-2255889  
Email: [dulcolax.info@alk.boehringer-ingelheim.com](mailto:dulcolax.info@alk.boehringer-ingelheim.com)

In het register ingeschreven onder RVG-nummer 03843.

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in december 2009**



## **Algemene informatie**

Verstopping ontstaat wanneer u een moeilijke, onregelmatige, stoelgang heeft. Er zijn een aantal redenen waardoor verstopping kan ontstaan; bijvoorbeeld door te weinig lichaamsbeweging, door te weinig vezels in de voeding of door onderdrukking van de aandrang. Vaak ontstaan problemen wanneer het dagelijkse ritme wordt verstoord, zoals op reis en vakantie of tijdens drukke perioden. Ook kan ziekte verstopping veroorzaken. Bij vrouwen kunnen menstruatie of zwangerschap een oorzaak zijn van verstopping (obstipatie).

U kunt verstopping voorkomen door veel vezelrijke producten, zoals volkorenbrood, groente en fruit te eten. Deze vezels bevorderen de darmwerking. Veel drinken en regelmatig lichaamsbeweging zijn ook belangrijk. Als u desondanks toch last heeft van verstopping dan kunnen DULCOLAX tabletten helpen het natuurlijke ontlastingsproces weer op gang te helpen.