

BIJSLUITER: Informatie voor de gebruiker

Striverdi Respimat 2,5 microgram, inhalatieoplossing olodaterol

▼ Dit geneesmiddel is onderworpen aan aanvullende monitoring. Daardoor kan snel nieuwe veiligheidsinformatie worden vastgesteld. U kunt hieraan bijdragen door melding te maken van alle bijwerkingen die u eventueel zou ervaren. Aan het einde van rubriek 4 leest u hoe u dat kunt doen.

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Striverdi Respimat en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Striverdi Respimat en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Striverdi Respimat helpt mensen met chronisch obstructieve longziekte (COPD) om gemakkelijker te ademen. COPD is een chronische longziekte die kortademigheid en hoesten veroorzaakt. De term COPD omvat chronische bronchitis (ontsteking van de luchtwegen gekenmerkt door hoesten en het opgeven van slijm) en emfyseem (longaandoening als gevolg van verlies van elasticiteit van het longweefsel, met als klacht ernstige kortademigheid). Omdat COPD een chronische ziekte is, moet u Striverdi Respimat elke dag gebruiken en niet alleen als u ademhalingsproblemen of andere COPD-klachten heeft.

Striverdi Respimat bevat de werkzame stof olodaterol, een langwerkende bronchusverwijder (langwerkende beta-2-agonist) die helpt bij het openen van de luchtwegen, waardoor de lucht gemakkelijker de longen in en uit kan gaan. Regelmatig gebruik van Striverdi Respimat kan u ook helpen als u voortdurend kortademig bent door uw ziekte en het helpt om de invloed van de ziekte op uw dagelijks leven te verminderen.

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt

- als u astma heeft (u mag dit middel niet gebruiken voor de behandeling van astma)
- als u een aandoening aan het hart heeft
- als u hoge bloeddruk heeft

- als u epilepsie heeft
- als u een bepaalde aandoening aan de schildklier (thyreotoxicose) heeft
- als u een abnormale verwijding van een slagader (aneurysma) heeft
- als u diabetes heeft
- als u een ernstig verminderde leverfunctie heeft, omdat dit middel niet onderzocht is bij deze patiëntengroep
- als u een ernstig verminderde nierfunctie heeft, omdat er weinig ervaring is met dit middel bij deze patiëntengroep
- als er voor u een operatie gepland is.

Tijdens de behandeling met dit middel

- Als u direct na het gebruik van dit middel last krijgt van een beklemd gevoel op de borst, hoesten, piepende ademhaling of kortademigheid, **stop dan met het gebruik van dit middel en neem direct contact op met uw arts**. Dit kunnen symptomen zijn van een aandoening die bronchospasme genoemd wordt (zie rubriek 4).
- Als uw ademhaling moeilijker wordt of als u direct na de inhalatie last krijgt van huiduitslag, zwelling of jeuk, stop dan met het gebruik van dit middel en neem direct contact op met uw arts (zie rubriek 4).
- Als u last krijgt van bijwerkingen die met het hart te maken hebben (versnelde hartslag, verhoging van de bloeddruk en/of verergering van symptomen als pijn op de borst) neem dan direct contact op met uw arts (zie rubriek 4).
- Als u last krijgt van spierkrampen, verminderde spierkracht of afwijkend hartritme, neem dan contact op met uw arts omdat deze symptomen verband kunnen houden met een lage kaliumconcentratie in het bloed (zie rubriek 4).

Dit middel is bedoeld voor onderhoudsbehandeling van uw chronische obstructieve longziekte (COPD). **Het mag niet worden gebruikt voor de behandeling van een plotselinge aanval van kortademigheid of piepende ademhaling.**

Gebruik dit middel niet samen met geneesmiddelen die langwerkende β -adrenerge agonisten bevatten, zoals salmeterol of formoterol.

Als u regelmatig geneesmiddelen gebruikt die kortwerkende β -adrenerge stoffen genoemd worden (bijvoorbeeld salbutamol), gebruik die dan in het vervolg alleen voor de verlichting van acute symptomen zoals kortademigheid.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Dit middel mag **niet** gegeven worden aan **kinderen en jongeren tot 18 jaar**.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast dit middel nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

Vertel het vooral aan uw arts als u één van de volgende geneesmiddelen gebruikt:

- bepaalde geneesmiddelen voor ademhalingsproblemen die lijken op dit middel (β -adrenerge stoffen). U heeft dan meer kans op bijwerkingen.
- geneesmiddelen die bètablokkers genoemd worden en die gebruikt worden voor hoge bloeddruk of andere hartproblemen (bv. propranolol), of voor de oogaandoening glaucoom (bv. timolol). Dit kan het therapeutisch effect van dit middel verminderen.
- geneesmiddelen die de hoeveelheid kalium in het bloed verminderen, zoals:
 - steroïden (bv. prednisolon),
 - diuretica ('plasmiddelen'),
 - geneesmiddelen voor ademhalingsproblemen zoals theofylline.

Als u deze geneesmiddelen samen met dit middel gebruikt, kunt u last krijgen van spierkrampen, verminderde spierkracht of hartritmestoornissen.

- geneesmiddelen genaamd tricyclische antidepressiva of MAO-remmers (zoals selegiline of moclobemide), die gebruikt worden voor de behandeling van neurologische of psychiatrische aandoeningen zoals de ziekte van Parkinson of depressie; het gebruik van deze middelen vergroot de kans dat u bijwerkingen krijgt die met uw hart te maken hebben.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er is geen onderzoek verricht naar de effecten op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

Wanneer u zich duizelig voelt tijdens het gebruik van dit middel moet u niet deelnemen aan het verkeer en geen gereedschap of machines gebruiken.

Striverdi Respimat bevat benzalkoniumchloride

Dit geneesmiddel bevat 0,0011 mg benzalkoniumchloride per inhalatie.

Benzalkoniumchloride kan een piepende ademhaling en ademhalingsproblemen (bronchospasme) veroorzaken, vooral als u astma heeft.

3. Hoe gebruikt u dit middel?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dit middel is uitsluitend bestemd voor inhalatie.

Dosering

De aanbevolen dosering is:

Dit middel is 24 uur lang werkzaam, dus u hoeft dit middel maar **EENMAAL PER DAG** te gebruiken, bij voorkeur elke dag op hetzelfde tijdstip. Neem bij ieder gebruik **TWEE INHALATIES**.

Omdat COPD een chronische ziekte is, moet u dit middel elke dag gebruiken en niet alleen als u ademhalingsproblemen heeft. Neem niet meer dan de voorgeschreven dosis.

Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

Er is geen relevante toepassing van dit middel bij kinderen en jongeren (tot 18 jaar).

Zorg ervoor, dat u precies weet hoe u uw Striverdi Respimat inhalator moet gebruiken. De instructies voor het gebruik van de Striverdi Respimat inhalator staan vermeld op de achterzijde van deze bijsluiter.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

U heeft een grotere kans op bijwerkingen zoals pijn op de borst, hoge of lage bloeddruk, snellere of onregelmatige hartslag, hartkloppingen, duizeligheid, zenuwachtigheid, slaapproblemen, angst, hoofdpijn, trillen, droge mond, spierkrampen, misselijkheid, vermoeidheid, algehele malaise, lage kaliumconcentratie in het bloed (dit kan spierkrampen, verminderde spierkracht of abnormaal hartritme veroorzaken), hoge bloedsuiker, of te veel zuur in het bloed (dit kan misselijkheid, braken, slapte, spierkrampen en snelle ademhaling veroorzaken).

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Als u een dosis vergeten bent, inhaleer dan de volgende dag op het gebruikelijke tijdstip uw volgende dosis. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruik van dit middel

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u stopt met het gebruik van dit middel. Als u stopt met het gebruik van dit middel kunnen de COPD-symptomen verergeren.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De hieronder gemelde bijwerkingen zijn voorgekomen bij gebruikers van dit geneesmiddel en worden ingedeeld naar frequentie, als soms of zelden.

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):

- Loopneus (nasofaryngitis)
- Duizeligheid
- Huiduitslag.

Zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers):

- Gewrichtspijn (artralgie)
- Verhoogde bloeddruk (hypertensie).

U kunt ook bijwerkingen krijgen waarvan bekend is dat ze voorkomen bij bepaalde andere geneesmiddelen voor ademhalingsproblemen die op dit middel lijken (beta-adrenerge stoffen). Deze bijwerkingen kunnen zijn: snellere of onregelmatige hartslag, hartkloppingen, pijn op de borst, hoge of lage bloeddruk, trillen, hoofdpijn, zenuwachtigheid, slaapproblemen, duizeligheid, droge mond, misselijkheid, spierkrampen, vermoeidheid, algehele malaise, lage kaliumconcentratie in het bloed (dit kan spierkrampen, verminderde spierkracht of abnormaal hartritme veroorzaken), hoge bloedsuiker, of te veel zuur in het bloed (dit kan misselijkheid, braken, slapte, spierkrampen en snellere ademhaling veroorzaken).

Na het gebruik van dit middel kunnen acute allergische reacties optreden zoals huiduitslag, netelroos (urticaria), zwelling van mond of gezicht of plotselinge ademhalingsmoeilijkheden (angioneurotisch oedeem) of andere overgevoelighedsreacties. Als dit gebeurt stop dan met het gebruik van dit middel en neem direct contact op met uw arts.

Daarnaast, zoals ook bij andere inhalatiemiddelen, kunnen sommige patiënten direct na inhalatie last krijgen van een onverwacht beklemd gevoel op de borst, hoesten, piepen of kortademigheid (bronchospasme).

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de buitenverpakking en de inhalator na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Niet in de vriezer bewaren.

Houdbaarheid tijdens gebruik:

- Vervang de patroon niet later dan 3 maanden nadat deze geplaatst is
- Gebruik de navulbare Respimat inhalator niet langer dan 1 jaar
- Aanbevelingen voor gebruik: gebruik 6 patronen per inhalator

Let op: De werking van de navulbare Respimat inhalator is bewezen tijdens testen met 540 inhalaties (wat overeenkomt met 9 patronen).

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stof in dit middel is olodaterol. De afgegeven dosis is 2,5 microgram olodaterol (als hydrochloride) per inhalatie.

De afgegeven dosis is de dosis die het mondstuk van de inhalator verlaat en dus de dosis die de patiënt inhaleert.

De andere bestanddelen in dit middel zijn: benzalkoniumchloride, dinatriumedetaat, gezuiverd water, en citroenzuur (watervrij).

Hoe ziet Striverdi Respimat eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Striverdi Respimat 2,5 microgram bestaat uit een patroon met inhalatieoplossing en een Respimat inhalator. Voor het eerste gebruik moet de patroon in de inhalator geplaatst worden.

Enkele verpakking: 1 navulbare Respimat inhalator en 1 patroon, die 60 inhalaties levert (30 therapeutische doses).

Drievoudige verpakking: 1 navulbare Respimat inhalator en 3 patronen, die elk 60 inhalaties leveren (30 therapeutische doses).

Enkele navulverpakking: 1 patroon, die 60 inhalaties levert (30 therapeutische doses).

Drievoudige navulverpakking: 3 patronen, die elk 60 inhalaties leveren (30 therapeutische doses).

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Boehringer Ingelheim International GmbH
Binger Straße 173
D-55216 Ingelheim am Rhein
Duitsland

Voor inlichtingen en correspondentie

Boehringer Ingelheim bv
Comeniusstraat 6
1817 MS Alkmaar
Tel: 0800-2255889

Fabrikant

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG
Binger Straße 173
D-55216 Ingelheim am Rhein
Duitsland

In het register ingeschreven onder RVG 112058

Dit geneesmiddel is geregistreerd in de lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

België, Luxemburg:	Striverdi Respimat 2,5 microgrammes, solution à inhaler	
Bulgarije :	Стриверди Респимат микрограма разтвор за инхалация	2,5
Cyprus, Denemarken, Estland, Griekenland, Ierland, Ijsland, Malta, Polen, Portugal, Slowakije, Verenigd Koninkrijk:	Striverdi Respimat	
Duitsland:	Striverdi Respimat 2,5 Mikrogramm/Sprühstoß Lösung zur Inhalation	
Finland:	Striverdi Respimat 2,5 mikrog per suikhe, inhalaationeste, lious	
Frankrijk:	Striverdi Respimat 2,5 microgrammes/dose, solution à inhaler	
Hongarije:	Striverdi Respimat 2,5 mikrogram inhalációs oldat	
Italië:	Striverdi Respimat 2,5 microgrammi, soluzione per inalazione	
Letland:	Striverdi Respimat 2,5 mikrogrami inhalācijas šķīdums	
Liechtenstein, Oostenrijk:	Striverdi Respimat 2,5 Mikrogramm - Lösung zur Inhalation	
Litouwen:	Striverdi Respimat 2,5 mikrogramo/išpurškime įkvepiamasis	
Nederland:	Striverdi Respimat 2,5 microgram, inhalatieoplossing	
Noorwegen:	Striverdi Respimat	
Roemenië:	Striverdi Respimat 2,5 micrograme soluție de inhalat	
Slovenië:	Striverdi Respimat 2,5 mikrograma/vdih raztopina za inhaliranje	
Spanje:	Striverdi Respimat 2,5 microgramos solución para inhalación	
Tsjechië:	Striverdi Respimat 2,5 mikrogramů	
Zweden:	Striverdi Respimat 2,5 mikrogram per puff, inhalationsvätska, lösning	

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in oktober 2018

STRIVERDI® RESPIMAT®

Gebruiksaanwijzing

Introductie

Lees deze aanwijzingen voordat u de navulbare Striverdi Respimat gaat gebruiken.

U hoeft deze inhalator slechts EENMAAL PER DAG te gebruiken. Neem bij ieder gebruik TWEE INHALATIES.



- Heeft u dit middel langer dan 7 dagen niet gebruikt? Richt dan één inhalatie naar de grond.
- Heeft u dit middel langer dan 21 dagen niet gebruikt? Herhaal dan de stappen 4 tot en met 6 onder “Gereedmaken voor gebruik” tot een wolk te zien is. Herhaal dan stap 4 tot en met 6 nog drie keer.

Hoe onderhoudt u de navulbare Striverdi Respimat?

Maak het mondstuk, inclusief het metalen deel in het mondstuk, minstens een keer in de week schoon met een vochtige doek of tissue.

Een lichte verkleuring van het mondstuk beïnvloedt de werking van de navulbare Striverdi Respimat inhalator niet.

Maak, indien nodig, de buitenkant van uw navulbare Striverdi Respimat inhalator schoon met een vochtige doek.




Wanneer moet de inhalator vervangen worden?

U mag de inhalator met maximaal 6 patronen gebruiken. Daarna moet u een nieuwe navulbare Striverdi Respimat verpakking met inhalator halen.






Gereedmaken voor gebruik

<p>1. Verwijder de doorzichtige houder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Houd de kap gesloten. • Druk op de veiligheidsknop en trek met uw andere hand tegelijkertijd de doorzichtige houder los. 	
<p>2. Plaats de patroon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plaats de patroon in de inhalator. • Plaats de inhalator op een hard oppervlak en duw deze stevig naar beneden tot deze op zijn plaats klikt. 	
<p>3. Bijhouden patroon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kruis een vakje aan op het etiket op de inhalator om het aantal gebruikte patronen bij te houden. • Plaats de doorzichtige houder terug totdat deze klikt. 	

<p>4. Draai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Houd de kap gesloten. • Draai de doorzichtige houder in de richting van de pijlen op het etiket totdat deze klikt (een halve draai). 	
<p>5. Open</p> <ul style="list-style-type: none"> • Open de kap totdat deze helemaal openklapt. 	
<p>6. Druk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Richt de inhalator naar de grond. • Druk op de ontspanner. • Sluit de kap. • Herhaal de stappen 4-6 totdat er een wolk te zien is. • Herhaal de stappen 4-6 nog driemaal, nadat de wolk te zien is. <p>Uw inhalator is nu klaar voor gebruik en zal 60 inhalaties (30 doses) afgeven.</p>	

Dagelijks gebruik

<p>DRAAI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Houd de kap gesloten. • DRAAI de doorzichtige houder in de richting van de pijlen op het etiket totdat deze klikt (een halve draai). 	
--	--

<p>OPEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • OPEN de kap totdat deze helemaal openklapt. 	
<p>DRUK</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adem langzaam en volledig uit. • Sluit uw lippen om het uiteinde van het mondstuk zonder de luchtgaten af te dekken. Richt de inhalator naar uw keelholte. • DRUK op de ontspanner terwijl u langzaam en diep inademt door uw mond, en blijf zo lang als voor u comfortabel is langzaam inademen. • Houd uw adem 10 seconden in of zo lang als voor u comfortabel is. • Herhaal DRAAI, OPEN, DRUK, zodat u in totaal 2 inhalaties binnenkrijgt. • Sluit de kap tot het volgende gebruik van de inhalator. 	

Wanneer moet de Striverdi Respimat patroon vervangen worden?

De dosisteller op de patroon geeft aan hoeveel inhalaties er nog over zijn in de patroon.



60 inhalaties over.



Minder dan 10 inhalaties over. Haal een nieuw patroon.



Uw patroon is leeg. Draai de doorzichtige houder van de inhalator om deze eraf te halen. De inhalator is nu geblokkeerd. Haal de patroon uit de inhalator. Plaats een nieuw patroon (ga verder vanaf stap 2, hierboven).

Antwoorden op veel gestelde vragen

Het is lastig om de patroon voldoende diep te plaatsen.

Heeft u per ongeluk de doorzichtige houder gedraaid voor het plaatsen van de patroon?

Open de kap, druk op de ontspanner, plaats vervolgens de patroon.

Vervangt u de patroon?

De nieuwe patroon zal meer uitsteken dan de eerste patroon. Plaats deze in de inhalator totdat deze op zijn plaats klikt, zet daarna de doorzichtige houder terug.

Ik kan de ontspanner niet indrukken.

Heeft u de doorzichtige houder gedraaid?

Zo niet, draai de doorzichtige houder in een continue beweging totdat deze klikt (een halve draai).

Ziet u op de dosisteller een witte pijl op een rode achtergrond?

De patroon is leeg. Plaats een nieuw patroon.

Het is moeilijk de patroon te verwijderen als deze leeg is

Trek en draai de patroon tegelijkertijd.

Ik kan de doorzichtige houder niet draaien of terugplaatsen

Heeft u de doorzichtige houder al gedraaid?

Als de doorzichtige houder al gedraaid is, volgt u de stappen “OPEN” en “DRUK”, onder “Dagelijks gebruik” om uw geneesmiddel te krijgen.

Zit de doorzichtige houder los en ziet u op de dosisteller een witte pijl op een rode achtergrond?

De patroon is leeg. Plaats een nieuw patroon.

Mijn navulbare Respimat is te snel leeg

Heeft u de navulbare Respimat gebruikt zoals aangegeven (twee inhalaties/eenmaal per dag)?

Als u eenmaal per dag twee inhalaties gebruikt, gaat de Respimat 30 dagen mee.

Heeft u vaak in de lucht gespoten om te controleren of de navulbare Respimat werkte?

Als u de navulbare Respimat eenmaal klaar heeft gemaakt voor gebruik, is het bij dagelijks gebruik niet meer nodig om te testen.

Mijn navulbare Respimat spuit niet.

Heeft u een patroon geplaatst?

Zo niet, plaats een patroon. Verwijder de doorzichtige houder of de patroon niet nadat de navulbare Respimat in elkaar is gezet en totdat de patroon leeg is.

Heeft u DRAAI, OPEN, DRUK minder dan drie keer herhaald nadat u de patroon heeft

geplaatst? Herhaal DRAAI, OPEN, DRUK drie keer na het plaatsen van de patroon zoals wordt laten zien in de stappen 4 tot 6 onder “Gereedmaken voor gebruik”.

Ziet u op de dosisteller een witte pijl op een rode achtergrond? De patroon is leeg. Plaats een nieuw patroon.

Mijn navulbare Respimat spuit automatisch.

Was de kap open toen u de doorzichtige houder draaide?

Sluit de kap, draai daarna de doorzichtige houder.

Heeft u de ontspanner ingedrukt toen u de doorzichtige houder draaide?

Sluit de kap, zodat de ontspanner bedekt is, draai daarna de doorzichtige houder.

Bent u gestopt terwijl u de doorzichtige houder draaide, nog voordat deze klikte?

Draai de doorzichtige houder in een continue beweging totdat deze klikt (een halve draai).

Was de kap open toen u de patroon verwisselde?

Sluit de kap, vervang daarna de patroon.